

С. Майсауыт,
Р. Рахматова
пайдалануға

МАҢҒЫСТАУ ОБЛЫСЫНЫҢ
БІЛІМ БАСҚАРМАСЫНЫҢ

МАҢҒЫСТАУ АУДАНЫ
БОЙЫНША БІЛІМ БӨЛІМІ

Телефон 2-16-65, 2-15-05
Факс 2-12-64, 2-14-88



УПРАВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ
МАНГИСТАУСКОЙ ОБЛАСТИ

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ПО
МАНГИСТАУСКОМУ РАЙОНУ

27.09.2023ж №01-35/966

Барлық мектеп
басшыларына

Сізге Маңғыстау ауданы бойынша жалпы білім беретін ұйымдарда мектеп оқушыларының тағамын ұйымдастыруға арналған екі апталық ас мәзірін жұмыс барысында пайдалану үшін жолдайды.

Жалғанды: 10 бетте

Білім бөлімі басшысының м.а

Е.Мажитов

А.Әділханова 21264

МАҢҒЫСТАУ ОБЛЫСЫНЫҢ БІЛІМ БАСҚАРМАСЫНЫҢ	
МАҢҒЫСТАУ АУДАНЫ БОЙЫНША БІЛІМ БӨЛІМІНІҢ	
КШЕТПЕ ГИМНАЗИЯСЫ	
КОММУНАЛДЫҚ КЕМЕРЛЕТІЛГЕН	
KIPIC №	01-39/590
27	09 2023

«Келісемін»

Манғыстау облысының білім басқармасының басшысы
Д.Жұмашева
 2023 ж.



Манғыстау ауданы бойынша жалпы білім беретін ұйымдарда мектеп оқушыларының тағамын ұйымдастыруға арналған екі апталық ас мәзірі.



«Бекітемін»
 Манғыстау ауданы бойынша
 білім беру ісін басшысы
Е.Мажитов
 2023 ж.

I-апта (1-күн)

Тағам атаптары	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	К.Категориясы	Тағам ингридиенттері, гр 6-10жас/11-14жас/15-18жас.
	Тағам шығымы, 2	Тағам шығымы, 2	Тағам шығымы, 2		
Сүтті күріш ботқасы (*манка жарма, тары, сұлы жармасы*)	0,200	0,230	0,250	295,38	Сүт-150/170/180 Күріш-20/25/30 Сарымай-8/8/8 Қант-8/8/8 Тұз-1/2/2 (*манка жарма, сұлы, тары жармасы*)
Тәтті шай	200	200	200	57,19	Шай-2/2/2 Қант-10/10/10 Сы-200/200/200
Сары май	10	15	20	112/2	Сары май-10/15/20
Ірімшік	10	15	20	55/7	Ірімшік -10/15/20
Нан	30	35	40	82,42	Бұдай ұны 38/45/51 Ашытқы 0,022/0,022/0,022 Тұз 0,066/0,066/0,066
Бап	10	10	10	36,7	Стикердегі табиғи ара балы-10/10/10
639,54					

441

1-апта (2-күн)

Тағам аттары	6 (7)-10 жас		11-14 жас		15-18 жас		Тағам ингридиенттері, гр 6-10жас/11-14жас/15-18жас.
	Тағам шығымы, г		Тағам шығымы, г		Тағам шығымы, г	К.Капориясы	
Сиыр етінен тефель тұздықпен	0,080		0,090		0,100	385,04	Тартылған сиыр еті-45/50/60 Тұз-1/2/2 Күріш-8/9/10. Ұн-8/9/10 Томат-2/3/4 жұға 10/15/20 сәбіз 12/15/25 Жұмыртқа-5/7/8
Қайнатылған макарон	100		130		150	131,2	Макарон-35/37/40 Тұз-1/2/2 сары май-5/5/5
Көкөніс салаты	60		80		100	82,88	Қырыққабат 30/35/40 Сәбіз -20/30/35 Тұз-1/1,5/2 сұйық май-5/5/5
Құрғақ жемістен компот	200		200		200	129,4	Құрғақ жеміс-15/20/20 Су-180/180/180 Қант-10/10/10
Нан	30		35		40	82,42	Бұдай ұны 38/45/51 Ашытқы-0,022/0,022/0,022 Тұз 0,066/0,066/0,066
						811,04	

І-апта (3-күн)

Тағам аттары	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	К.Категориясы	Тағам инвентаризаторы 6-10жас/11-14жас/15-18жас.
	Тағам шығыны, з	Тағам шығыны, з	Тағам шығыны, з		
Күс етінен ас бұршақ сорпасы	200	250	300	426,84	Күс еті-40/50/60 Томат-2/3/4 мүз-1/1,5/2 асбұршақ-10/15/20 картон-20/25/30 жұя 10/15/20 сәбіз20/25/30 сұдырмай5/7/8 сү-110/120/150
Жеміс/алма/	1 дана	1 дана	1 дана	46	Алма100/100/100
Жидек қоймалжасуғы /Кусель/	200	200	200	136,12	Кусель20/20/20 Сү-200/200/200
нан	30	20	20	82,4	Бұдай ұны 38/45/51 Аштығы0,022/0,022/0,022 Тұз0,066/0,066/0,066
691,38					

1-апта (4-күні)

Тағам аттары	6 (7)-10 жас		11-14 жас		15-18 жас		Тағам ингредиенттері-р 6-10жас/11-14жас/15-18жас.
	Тағам шығымы, г	70	Тағам шығымы, г	70	Тағам шығымы, г	К.Калориясы	
Қайнатылған сосиска		70		70		298,97	Сосиска 70/70/70
Гарнир: Картоп түресі түздықпен		100		130		93,65	Картоп 70/80/90 Сүт 20/25/30 Сары май. 5/7/8 Сәбіз 20/22/25 Томат 5/10/12 Жуа 10/12/15 Түз 2/2/2 Түздық сорпасы 10/12/15 Ұн 5/7/10
Қызыла салаты алмамен		60		80		66,35	Қызылаша-30/35/45 Алма-15/20/25 Түз 1/2/2 Иогурт 7/10/20
Лимонмен шәй		200		200		59,36	Лимон 2/2/2 Шәй 2/2/2 Қант 10/10/10 Су-200/200/200
Нап		30		35		82,4	Бидай ұны 38/45/51 Ашытқы 0,022/0,022/0,022 Түз 0,066/0,066/0,066
600,75							

1-атпа (5-күн)

Тағам аттары	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		Тағам ингридиенттері, зр 6-10жас/11-14жас/15-18жас.
	Тағам шығымы, з		Тағам шығымы, з	К.Калориясы	
Сыр етімен сорпа /макарон өнімдерімен/	200	230	300	311,24	Сыр еті-55/60/70 макарон өнімі-20/25/30 тұз-1/2/2 картон20/25/30 жұға-8/10/12 сабіз 15/20/25 сүйік, май 5/5/7
Печенье	45	45	45	154,5	Печенье 40/45/45
Нан	30	35	40	82,4	Бүдәй ұны 38/45/51 Ашытқы0,022/0,022/0,022 Тұз0,066/0,066/0,066
Қарқаде шайі	200	200	200	57,19	Қарқаде2/3/5 Қант10/10/10 Құрақ әсеміс10/10/10
605,39					

2-апта (1-күн)

Тағам аттары	6 (7)-10 жас		11-14 жас		15-18 жас		Тағам ингредиенттері, гр 6-10жас/11-14жас/15-18жас.
	Тағам шығымы, г		Тағам шығымы, г		Тағам шығымы, г	К.Калориясы	
Сүтті сұлы ботқасы (*манка жарма, тары, сұлы жармасы *)	200		230		250	342,9	Сүт 150/170/180 Сұлы жармасы 20/25/30 Сарымай 8/8/8 Қант 8/8/8 Тұз 1/2/2 (*манка жарма, сұлы, тары жармасы *)
Тәтті шәй	200		200		200	57,2	Шәй-2/2/2 Қант-10/10/10 Су-200/200/200
Нан	30		35		40	82,4	Бұдай ұны 38/45/51 Ашытқы 0,022/0,022/0,022 Тұз 0,066/0,066/0,066
Ірімшік	10		15		20	55,7	Ірімшік 10/15/20
Сары май	10		15		20	112,2	Сары май 10/15/20
Ара балы	10		15		20	36,7	Стиктағы бал 10/10/10
						687,08	

2-апта (2-күн)

Тағам аттары	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		Тағам индентификаторы 6-10жас/11-14жас/15-18жас.
	Тағам шығымы, 2	Тағам шығымы, 2	Тағам шығымы, 2	Ж.Қапарұлы	
Суыр етімен палду	200	230	250	326,31	Суыр еті 60/70/80 сүйегі май 10/10/10 күріш 40/45/40 жыра 10/10/10 сәбіз мүз
Сәбіз салаты қырыққабатпен	60	80	100	61,68	Сәбіз 35 Қырыққабат 35 сүйегі май 5/5/5 мүз 2/2/2
Құрақ жеміспен компот	200	200	200	136,12	Құрақ жеміс-15/20/20 Су-180/180/180 Қант-10/10/10
нан	30	35	40	82,42	Бұдай ұны 38/45/51 Ашытқы 0,022/0,022/0,022 Тұз 0,066/0,066/0,066
606,53					

2-апта (3-күн)

Тағам аттары	6 (7)-10 жас		11-14 жас		15-18 жас		Тағам ингридиенттері-гр 6-10жас/11-14жас/15-18жас.
	Тағам шығымы, г	Тағам шығымы, г	Тағам шығымы, г	Тағам шығымы, г	К.Калориясы	К.Калориясы	
Құс етімен рассольник	200/25	230/25	300/25	216,29			Құс еті 50/60/70 түзделген қыяр 5/5/5 картон 30/35/40 сәбіз 20/25/30 арпа 20/25/30 тұз 1/1,5/2
Лимонмен чай	200	200	200	59,36			Лимон 2/2/2 Шай 2/2/2 Қант 10/10/10 Су-200/200/200
Жеміс /алма/ Нан	1 дана 30	1 дана 35	1 дана 40	46 82,42			Алма 100/100/100 Бұдай ұны 38/45/51 Ашытқы 0,022/0,022/0,022 Тұз 0,066/0,066/0,066
						404,07	

2-атпа (4-күн)

Тағам аттары	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		Тағам ингибиенттері, зр 6-10жас/11-14жас/15-18жас.
	Тағам шығымы, з	Тағам шығымы, з	Тағам шығымы, з	К.Калориясы	
Тауық етінен компот мұздықпен	80	90	100	174,01	Тартылған күс еті 45/50/60 сұйық май5/5/5/ жүз 10/10/20 сәбіз 12/15/25 мүзі/2/2
Гарнир: қарақұмық	100	130	150	344,09	Қарақұмық 30/35/40 Сү 60/70/80 мүзі/2/2 сары май 5/5/5
Жеміс жидек салаты	60	80	100	66,35	Банан 30/35/40 Алма 20/30/50 Нозұрт 10/10/10
Күрең жемістен компот	200	200	200	136,12	Күрең жеміс-15/17/20 Сү-180/180/180 Қант-10/10/10
Нап	30	35	40	82,42	Бұдай ұны 38/45/51 Ауытқы0,022/0,022/0,022 Тұз0,066/0,066/0,066

802,99

2-апта (5-күн)

Тағам аттары	6 (7)-10 жас		11-14 жас		15-18 жас		Тағам ингредиенттері, гр 6-10жас/11-14жас/15-18жас
	Тағам шығымы, г	Тағам шығымы, г	Тағам шығымы, г	Тағам шығымы, г	Тағам шығымы, г	К.Калориясы	
Сыыр етімен Борщ	200	230	250	241,42			Сыыр еті 50/55/60 Қырыққабат 20/30/35 Картоп 20/25/30 Сәбіз 20/25/30 Қызылша 10/15/20 Томат-2/3/4 тұз-1/1,5/2 сұйық май 5/5/5
Жидек қоймалжығы /кисель/	200	200	200	136,12			Кисель 20/20/20 лимон қышқылы 2/2/2 Су 200/200/200
Нан	30	35	40	82,42			Бидай ұны 38/45/51 Ашытқы 0,022/0,022/0,022 Тұз 0,066/0,066/0,066
Пряник	30	35	40	57,19			Пряник 45/45/45
							517,15

*Ескерту : екі аптаның дүйсенбі күні асына бала сұранысына қарай (*манка жасрма,сұлы, тары жасрмасы*)ауыстырып беруге болады.



БҰЙРЫҚ

05.09.2023ж № 55-кз

Шетне ауылы

ПРИКАЗ

№

обш Шетне

Тамақтандырудың сапасына мониторинг жүргізу бойынша комиссия құру туралы

Қазақстан Республикасының Үкіметінің 2008 жылғы 25 қаңтардағы №64 қаулысына сәйкес және Білім және Ғылым министрлігінің 24 сәуір 2020 жылдың №158 бұйрығының 10-қосымшасына және Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрінің 2021 жылғы 5 тамыздағы № ҚР ДСМ-76 бұйрығын негізге ала отырып, **БҰЙЫРАМЫН:**

1. 2023-2024 оқу жылына мектеп асханасының қызметін бақылау, оқушылардың ыстық тамақтануына және жалпыға міндетті оқыту қорынан тамақтандыру сапасына тексеру үшін төмендегі құрамда бракеражды комиссиясы құрылсын:

1.1 Комиссия төрайымы – Нұрмағамбетова Гүларша- мектеп директоры

1.2 Комиссия хатшысы – Жайлауқызы Сәулет- әлеуметтік педагог

Мүшелері:

1.3 А.Мақашова – қамқоршылық кеңес төрайымы

1.4 Аманқосова Сандуған– директорың тәрбие жөніндегі орынбасары

1.5 Сақтағанова Рахат – кіші медбике

1.6 Нурумова Гулжанар - ата-ана

1.7 Ақжігітова Гулстан - ата-ана

2. Комиссия мүшелеріне төмендегі міндеттер жүктелсін:

Жеткізілетін тамақ өнімдерінің сапасына; тағамдарды дайындау технологиясына, тоңазытқыш – технологиялық жабдықтардың жарамдылығына өнімдердің және дайын тағамдардың сақтау мерзімдерін, сатылатын тамақтардың сапасын бақылап отыруға;

3. Тізімге ұсынылған аз қамтылған отбасынан шыққан, мәртебеге ие 5-11 сынып оқушыларының құжаттарын рәсімдеу, тізімін жасау, тамақтану кестесін жасау, оқушылардың тамақтануын белгілеу, әлеуметтік педагог С.Жайлауқызына, ыстық тамақпен қамтамасыз етілген оқушылардың кесте бойынша тамақтануын қадағалау сынып жетекшілеріне жүктелсін.

4. Ыстық тамақтың ұйымдастырылуын, ыстық тамақпен қамтылатын оқушылардың құжаттарының мемлекеттік қызметке сай рәсімделуін қадағалау, ҰБДҚ-на тіркеу С.Жайлауқызына жүктелсін.

5. Бұйрықпен комиссия құрамына таныстыру, іс-қағаз жүргізуші М.Догаловаға тапсырылсын.

000551